

## Energie

Osobnost člověka je tvořena fyzickým tělem, ale také emocemi a myšlenkami. Přestože projevy emocí a myšlenek umísťujeme do fyzického těla, existují jako energetické obaly kolem našeho fyzického hmotného těla. První obal je tvořen energií emocí (emocionální tělo), druhý obal je tvořen energií myšlenek (mentální tělo).

Osobnost je energeticky zásobena. Energie z okolí proudí naší osobností vertikálně od hlavy do nohou a zpět a horizontálně čakrami. Na lidském těle je 7 čakr (5 na trupu, 2 na hlavě). Jsou to základní místa, kde se kříží energetické dráhy a kde se spojují naše energetická těla. Každé čakře náleží žláza s vnitřní sekrecí, určitý orgán(y) a systém(y), a také emoce či myšlenky.

### Jak vznikají zdravotní problémy?

Většina našich zdravotních problémů je způsobena našimi emocemi a/nebo myšlenkami. Tíží-ly nás např. nějaké emoce, dochází ke zhoršení toku energie, až ke vzniku energetického bloku, v emocionálním těle. Tento blok tlačí z jedné strany na fyzické tělo, z druhé strany na mentální tělo. Pokud problém neřešíme a neodstraníme včas, vliv na fyzické tělo může být tak velký, že vzniknou zdravotní problémy, vliv na mentální tělo se může projevit nepříjemnými myšlenkami. Zjistíme-li příčinu včas, dodáním energie do emocionálního těla můžeme tomuto stavu předejít. Pokud již zdravotní problémy nastaly, dodáním energie do všech tří částí osobnosti je můžeme zmírnit až odstranit (odstraňujeme nejen důsledek, ale i příčinu).

Vyhnout se zdravotním problémům nám může pomoci (mimo jiné) generologie®, která nás dopředu upozorňuje ke kterým problémům máme dispozice a čeho bychom se měli vyvarovat.

Obsah zpracován dle skript:

- „Poznávání sama sebe a svých možností“, V. Slavíková, 1995

### Individuální sezení

#### Co můžete očekávat?

- Zjištění energetického stavu Vašich čakr
- Hledání příčiny Vašeho stavu
- Doplnění energetických nedostatků
- Odstranění energetických přebytků a bloků
- Uvolnění svalového napětí
- Kontrola - přeměření energetického stavu čakr po doplnění energie
- Výsledek - navození klidu a harmonie celé osobnosti, zklidnění emocí a myšlenek

#### Cena sezení:

- 1 sezení (1 hodina) - 630,- Kč
- 5 sezení (5 hodin) - 3000,- Kč
- 10 sezení (10 hodin) - 5500,- Kč

Pracuji pouze s energií okolí a citlivostí svých dlaní. Při sezení můžete o stavu Vaší osobnosti diskutovat, můžete však také po celou dobu nemluvit a pouze relaxovat, diskuze pro diagnostiku a dodání energie není nutná.

## Kontakt

Klid v pohybu  
Lublaňská 42  
120 00 Praha 2

Tel.: +420 608 511 367

Email: [z.adamcova@klidvpohybu.cz](mailto:z.adamcova@klidvpohybu.cz)