

Energie

Osobnost člověka je tvořena fyzickým tělem, ale také emocemi a myšlenkami. Pokud jsou tyto tři části osobnosti v harmonii, nepodléháme stresu, nejsme nemocní, neřešíme žádné závažné problémy. Mohu Vám pomoci dosáhnout harmonie doplněním energie do všech tří částí osobnosti a rozvolněním energetických bloků.

Co můžete očekávat?

- zklidnění emocí a myšlenek
- uvolnění svalového napětí (např. svaly šíje, kříže)
- zmírnění až odstranění únavy a vyčerpání
- navození klidu a harmonie v celé osobnosti
- hledání příčiny Vašeho současného stavu, práce na jejím odstranění

Generologie®

Problémy si v životě způsobujeme především sami. Generologie® je originální metoda, která nám může ukázat cestu, jak je řešit a případně jim předejít. Generologickým rozбором Vám mohu pomoci vytvořit život podle svých představ.

Autorkou generologie® je Ing. Věra Slavíková, která má od roku 2001 dvě ochranné známky: i) na samotný obsah generologie®, ii) na slovo generologie® a generologický trojúhelník®.

Co můžete očekávat?

- lepší a snadnější orientaci ve Vašem životě
- komplexní generologický rozbor osobnosti
- rozbor a řešení konkrétních problémů
- rozbor a řešení pracovních vztahů
- rozbor a řešení rodinných vztahů
- pomoc při výběru pracovníků

Na co můžete dostat odpověď?

- co Vás v kterém období života čeká
- jaké jsou Vaše silné stránky
- které povolání je pro Vás nejvhodnější
- jaký partner (pracovní i osobní) by Vám nejlépe vyhovoval
- ke kterým zdravotním problémům máte dispozice

Grafologie

Rukopis je výrazem naší osobnosti, odráží její vědomé i nevědomé stránky a také situaci, ve které je psán. Grafologie je psychodiagnostická metoda, která nám může odhalit psychologickou podstatu naší osobnosti a její aktuální stav. Grafologickým rozбором Vám mohu pomoci k rozvoji a zrání osobnosti.

Co můžete očekávat?

- komplexní grafologický rozbor osobnosti
- partnerský grafologický rozbor osobnosti
- grafologický rozbor pro účely personalistiky
- pomoc při výběru pracovníků
- rozbor a řešení pracovních vztahů
- rozbor a řešení rodinných vztahů

Klid v pohybu

lepší výkonnost – kvalitnější život

Kurzy

Kurzy jsou zaměřeny na harmonizaci a rozvoj osobnosti jednotlivce i firemního týmu. Obsah, doba trvání a cena je upravena dle aktuálních požadavků klienta.

Co můžete očekávat?

- Relaxace celého organismu / uvolnění svalového napětí

Kontakt

Klid v pohybu
Lublaňská 42
120 00 Praha 2

Tel.: +420 608 511 367

Email: z.adamcova@klidvpohybu.cz