

Klid v pohybu

lepší výkonnost – kvalitnější život

Kurzy

Kurzy jsou připraveny dle požadavků a přání klienta. Obvykle se konají v naší školící místnosti, v rámci Prahy a blízkého okolí mohou být uspořádány přímo na Vámi zvoleném místě.

Relaxace celého organismu / uvolnění svalového napětí

Co můžete očekávat?

- Části naší osobnosti (teorie)
- Proudění energie naším tělem/osobností (teorie)
- Jak poznat lépe svoji osobnost/jak porozumět řeči vlastního těla? (teorie/praktické cvičení)
- Jak zharmonizovat svoji osobnost? (teorie/praktické cvičení)
- Jak vnímat energii proudící naším tělem? (teorie/praktické cvičení)
- Jak doplnit energii do vlastní osobnosti? (teorie/praktické cvičení)

Cena kurzu:

- 1 kurz (8 hodin) - 3000,- Kč/osoba (minimální počet osob 6)

Kontakt

Klid v pohybu
Lublaňská 42
120 00 Praha 2

Tel.: +420 608 511 367

Email: z.adamcova@klidvpohybu.cz